



"Reconnect"

Hoi!

Wat leuk dat je onze flyer hebt gevonden en geïnteresseerd bent in wat wij te bieden hebben!

Wij zijn **Ineke** en **Regina**, en we zijn verheugd om de training **“Reconnect”** aan te kondigen. We hebben gemerkt dat er in deze regio weinig groepstrainingen zijn waarin creativiteit wordt gecombineerd met coaching. Daarom hebben wij onze krachten gebundeld om deze unieke training te ontwikkelen.

Training details:

- **Locatie:** Baileystraat 84, Zwolle
- **Wanneer:** Woensdagochtend, 09.30 – 12.30 uur
- **Duur:** 8 weken
- **Startdatum:** Woensdag, datum volgt zodra er minimaal 4 aanmeldingen zijn.
- **Kennismaking/intake:** Woensdagochtend. Datum volgt.

Tijdens deze training werk je op een creatieve manier aan thema's zoals perfectionisme, angst, een vol hoofd, gejaagdheid, vermoeidheid en het stellen van grenzen. We combineren coaching met klei, boetseren en schilderen, zodat je op een ontspannen en effectieve manier aan jezelf kunt werken.

Kosten:

De training kost €395,- inclusief alle materialen, koffie/thee en uiteraard iets lekkers. Wist je dat sommige werkgevers een vergoeding geven voor training of coaching?

Wil je meer weten over wie wij zijn en wat onze achtergrond is? Bezoek dan onze websites:

loodsc.nl

erkatrainingencoaching.nl

Of wil je je direct aanmelden via het aanmeldformulier dan kan dit via de volgende link:

[Aanmeldformulier](#)

Wij kijken ernaar uit om je te ontmoeten!

Hartelijke groet,
Regina & Ineke

